

# Corona - Prävention

Wir haben ab dem 23.03.2020 für Sie

**Montag bis Samstag von 9 - 13 Uhr** geöffnet.

Weiterhin haben wir für Sie eine Beratungs- und Bestellhotline mit kostenlosen Lieferservice in den Stadtteilen Findorff und Horn-Lehe eingerichtet.

Hotline für Telefon und WhatsApp: **0174-2413444**

## Hygiene-Regeln zum Schutz vor Grippe / Coronavirus



**Hände waschen**  
Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände mehrmals täglich. **Unbedingt vor jedem Essen!**  
**- Seien Sie konsequent! -**



**Ansteckung über Schleimhäute**  
Vermeiden Sie es, Augen, Nase oder Mund mit den Händen zu berühren.  
**- Seien Sie konsequent! -**



**Mitmenschen schützen, Abstand halten**  
Verzichten Sie auf Körperkontakt, z.B. Händeschütteln.



**Auf Krankheitsanzeichen achten**  
Erste Anzeichen sind Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Einige Betroffene leiden auch an Durchfall.  
-> WENDEN SIE SICH BITTE UMGEHEND TELEFONISCH AN IHREN ARZT.  
Um weitere Ansteckungen zu vermeiden, sollten Sie nicht gleich in die Arztpraxis gehen.



**Hygienisch husten und niesen**  
Halten Sie beim Husten Abstand zu anderen Personen. Husten Sie in die Armbeuge, nicht in die Hand.  
Benutzen Sie Einmaltaschentücher, die nach Gebrauch weggeworfen werden.